

## Yoga

<b>Dienstag</b>	10.00 Uhr Königsbach	Tanja Stahl
	10.30 Uhr Gerichtstrasse 24	Elke Altmayer
	17.30 Uhr Mußbach	Elke Altmayer
	18.45 Uhr Mußbach	Elke Altmayer
	17.30 Uhr La-Speyerdorf	Doris Reinfrank
	18.00 Uhr Freimersheim	Silvia Kuppetz
	19.00 Uhr Pauluskirche	Ute Pantschitz

Alle folgenden Kurse finden im Kneipp-Raum in der Gerichtstrasse 24 statt.  
Informationen und Telefonnummern hierzu unter Kontakten

## Eutonie1

<b>Montag:</b>	16.15-17.45 Uhr	
Kurs 1	15.01.-05.02.	4 Nachmittage
Kurs 2	26.02.-08.0	4 Nachmittage
Kurs 3	08.04-06.05	5 Nachmittage

Kursleitung Birgit Hagen  
Anmeldung **Tel.: 06321 679114**

## Qi Gong

<b>Montag:</b>	10.00 - 11.00 Uhr	
Kursbeginn	08.01.2024	Gerichtstr. 24

Kursleitung Gisela Keller  
Anmeldung **Tel.: 06326 2598153**

**Unsere Physiotherapeuten sind alle zertifiziert, so dass Sie die Bonusprogramme bzw. Zuschüsse Ihrer Krankenkasse in Anspruch nehmen können**

## Wirbelsäulengymnastik

Beginn: **Kurs I Montag, 10. Jan. 2024**  
**Kurs II Montag, 02. Mai 2024**

Tag	Uhrzeit	Ort	Name
<b>Montag</b>	19:10 Uhr	Kneippraum	Svenja Uloth
	20:00 Uhr	Kneippraum	Svenja Uloth
			<b>Telefon 0157 74156856</b>

**Dienstag** 19:00 Uhr Duttweiler Gutting-Hundemer

**Mittwoch** 08:45 Uhr Kneippaum Gutting-Hundemer  
19:00 Uhr Kneippaum Gutting-Hundemer  
**Telefon 06321 575175**

**Donnerstag** 1:00 Uhr Kneippaum Gutting-Hundemer  
**Telefon 0176 21176839**  
18:20 Uhr Kneippaum Svenja Uloth  
19:15 Uhr Kneippaum Svenja Uloth  
**Telefon 0157 74156856**

## KAHA

**Dienstag** 17:30-18:30 Uhr Ostschule

Kursleitung Carmen Henschke  
Zertifizierte Kaha®-Instructorin  
Anmeldung **Tel: 0160 99376497**

## Tai Chi

Samstag 10:00-11:30 Uhr Gerichtstrasse 24

Kursleitung Karola Dätz  
Anmeldung **Tele: 0157 53656877**



## Neustadt an der Weinstraße



„Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.“

Sebastian Kneipp

Zur persönlichen Gesundheit führen viele Wege

Der Kneipp - Verein Neustadt e.V. bietet ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Programm für alle Altersgruppen

- Bewegung
- Körperliches Training
- Geistige Fitness
- Entspannung
- Kneippanwendungen in Theorie und Praxis

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot bei einer kostenlosen Schnupperstunde.

**Unser Programm für Mitglieder und Gäste 1. Halbjahr 2024**

## Kontakte

Kneipp-Verein Neustadt e.V.

E-Mail: [kneipp-verein-neustadt@web.de](mailto:kneipp-verein-neustadt@web.de)

	Telefon – Nr.
1. Vorsitzender: zur Zeit vakant	
2. Vorsitzende: Agnes Ruppert	06321/84420
Schatzmeister: Gerhard Ehnes	06321/12335
kommissarisch	
Schriftführerin: Ute Groß	06321/34978

### Kneipp-Raum

Gerichtstraße 24

Telefonnummern Kursleitung Yoga

Altmayer Elke 06321 60835

Kuppetz Silvia 06347 91829

Pantschitz Ute 06321 9544090

Reinfrank Doris 06323 5050

Stahl Tanja 0171 5436148

#### Als Mitglied erhalten Sie:

- Kostenlos eine Monatszeitschrift
- Vergünstigung bei Vorträgen, Kursen u. Übungsgruppen
- Ermäßigung auf die Kurtaxe in Bad Wörishofen
- Preisnachlass in Kureinrichtungen

Der Mitgliedsbeitrag beträgt im Jahr 25,-

Euro für Einzelmitgliedschaft

32,- Euro für Familienmitgliedschaft

**Alle Zahlungen ausschließlich auf das nachstehend angegebene Konto**

**Bankverbindung: Sparkasse Rhein-Haardt**

IBAN: DE94 5465 1240 0001 9000 18

BIC: MALADE51 DKH

## Mitgliederversammlung

**22. März 2024, 14.30 Uhr**

**Unterkirche/Pauluskirche**

### Nähere Informationen >

#### Rheinpfalz

unter der Rubrik „Kurz notiert“,

#### Änderungen vorbehalten!

#### Wellnesswandern zu verschiedenen

**Themen** mit Frau Dr. M. Keuser,  
Gesundheitstrainerin

Montagnachmittags  
Anmeldung Tel.: **06321 15144 oder 0176 38094858**

#### Radtouren:

Info und Anmeldung Gerhard Ehnes  
Tel: 06321 12335

#### Kegeln

Montags 16.00 -18:00 Uhr alle 14 Tage  
Ort: Postsportverein, Harthäuser Weg 40  
Info: Marianne Suck, Tel.: 06321/12704

Donnerstags 15.00 -17.00 Uhr wöchentlich  
Ort: Haus am Weinberg  
Diedesfelder Weg 89  
Info: Richard Pubantz, Tel.06321/15211

#### Volleyball

Dienstags 16:00 -18.00 Uhr:  
Ort: Dr. Albert-Finck-Schule, Horstweg 21  
Info: Gerald Harms, Tel. 06321/34978

## REHA-Sport

Ist ein verordnetes Bewegungstraining, das mit einer Genehmigung der Kostenträger (gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherung u.a.) abgerechnet werden kann.

### Orthopädie

Mittwoch 16.15 - 17.00  
Eichendorffschule  
Spitalbachstr. 45  
Zertifizierte Übungsleiterin: Gabi Hilzendegen  
**Telefon: 06324 9110499**

Mittwoch 19.15 - 20.00  
August-Becker-Schule  
Lachen-Speyerdorf  
Zertifizierter Übungsleiter: Jonathan Hoffmann  
**Telefon: 0176 43306379**

Donnerstag 11.00 - 12.00  
Kneippraum  
Gerichtstr. 24  
Zertifizierte Übungsleiterin: Gabi Hilzendegen  
**Telefon: 06324 9110499**

### Lungensport - Atemtechnik

Donnerstag 17.00 - 17.45 Uhr  
Kneippraum  
Gerichtstraße 24  
Zertifizierter Übungsleiter: Wilfried Annweiler  
**Telefon: 0172 7358012**

**Aktiv sein - aktiv bleiben, mach mit  
Deiner Gesundheit zuliebe**



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung