

Yoga Tag	Uhrzeit	Ort	Name
Dienstag	10:00 Uhr	Königsbach	Fr. Stahl
	10:30 Uhr	Gerichtstr.24	Fr.Altmayer
	17:30 Uhr	Mußbach	Fr. Altmayer
	18:45 Uhr	Mußbach	Fr. Altmayer
	17:30 Uhr	Lachen/Speyer.	Fr. Reinfrank
	18:00 Uhr	Freimersheim	Fr. Kuppetz
	19:00 Uhr	Pauluskirche	Fr.Pantschitz

### Eutonie:

<b>Montag</b>	16:15 – 18:00 Uhr	Gerichtstr. 24
Kurs 1	10.07.-07.08.2023	
Kurs 2	18.09.-23.10.2023	
Kurs 3	06.11.-04.12.2023	
Kursleitung:	Birgit Hagen	
Anmeldung:	Tel.: 06321/ 67 91 14	

### Qi Gong

<b>Montag:</b>	10:00 – 11:15 Uhr
<b>Mittwoch:</b>	18:30 – 19:45 Uhr
Termine bei der Kursleitung nachfragen.	
Kursleitung:	Gisela Keller
Anmeldung:	Tel.: 06326/ 25 98 153

### KAHA

Leitung:	Carmen Henschke
Dienstag:	16:30 – 17:30 Uhr
Ort:	Ostschule
Info:	Marianne Suck Tel.:06321 12704 Agnes Ruppert Tel.: 06231 84420

### Zertifizierte KAHA-Advanced-Trainerin

Alle aufgeführten Termine können sich auf Grund von Corona Erkrankungen verschieben.  
Bitte beachten Sie die Terminanzeige in der Zeitung

### Individuelle Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Kurse Dienstag, den 09.01.2023

Kursdauer: 10 Unterrichtsstunden  
Gerichtstraße 24  
Kneipp-Raum

Tag	Uhrzeit	Ort	Name
Montag:	19:10 Uhr	Kneippraum	Uloth
	20:00 Uhr	Kneippraum	Uloth
Dienstag:	19:00 Uhr	Duttweiler Dudostraße 35	Gutting- Hundemer
Mittwoch:	8:45 Uhr	Kneippraum	Gutting- Hundemer
	19:15 Uhr	Lachen	Hoffmann
	19:00 Uhr	August-Becker-Schule Mußbach	Gutting- Hundemer
Donnerstag:	09:30 Uhr	Kneippraum	Hilzendegen
	18:20 Uhr	Kneippraum	Uloth
	19:15 Uhr	Kneippraum	Uloth

Info: Frau Agnes Ruppert  
Tel.: 06321/ 84420  
Info: für Duttweiler und Mußbach  
Frau Gutting-Hundemer  
Tel.: 06321/ 57 51 75

### Reha-Sport

ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining.  
Ziel ist durch regelmäßiges Training die Bewegung zu verbessern, die Belastbarkeit wieder herzustellen, die Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, eine Schmerzlinderung zu erreichen und das Selbstbewusstsein zu stärken.

### Orthopädie

Mittwoch	16:15 – 17:15	Eichdorfschule Spitalbachstr. 45
Mittwoch	19:15 – 20:15	August-Becker-Schule Lachen
Leitung:	Herr J. Hoffmann	017643306379

### Lungensport-Atemtechnik

Donnerstag 17:00 – 18:00 Gerichtstr. 24  
Leitung: Herr Wilfried Annweiler Tel.: 06327 9775745

Verein  
**Kneipp**  
aktiv & gesund

Neustadt an der Weinstraße



„Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.“  
Sebastian Kneipp

Zur persönlichen Gesundheit führen viele Wege.

Der Kneipp – Verein Neustadt e.V. bietet ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Programm für alle Altersgruppen

- Bewegung
- Körperliches Training
- Geistige Fitness
- Entspannung
- Kneippanwendungen in Theorie und Praxis

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot bei einer kostenlosen Schnupperstunde.

Unser Programm für Mitglieder und Gäste im

**2.Halbjahr 2023**

## Kontakt-Adressen

Kneipp-Verein Neustadt e.V.  
Im Kirchfeld 18  
67435 Neustadt an der Weinstraße  
Tel.: 06327 9775745

E-Mail: [kneipp-verein-neustadt@web.de](mailto:kneipp-verein-neustadt@web.de)

1. Vorsitzender:	Wilfried Annweiler	<b>Telefon - Nr.:</b> 06327 9775745
2. Vorsitzender:	Agnes Ruppert	06321/ 84420
Schatzmeister:	Gerhard Ehnes	06321/ 12335
Schriftführerin:	Ute Groß	06321/ 34978

## Kursleitungen:

<b>Yoga:</b>	Elke Altmayer	06321/ 60835
	Silvia Kuppetz	06347/ 918297
	Ute Pantschitz	06321/ 9544090
	Doris Reinfrank	06323/ 5050
	Tanja Stahl	0171 543 6148
Svenja Uloth		015774156856
Jonathan Hoffmann		0176 433 06 379

**Werden Sie Mitglied im Kneippverein.  
Sie haben eine Vielzahl an Vorteilen  
und Möglichkeiten aktiv zu werden.**

### Als Mitglied erhalten Sie:

- Kostenlos eine Monatszeitschrift
- Vergünstigung bei Vorträgen, Kursen u. Übungsgruppen
- Ermäßigung auf die Kurtaxe in Bad Wörishofen
- Preisnachlass in Kureinrichtungen

**Der Mitgliedsbeitrag beträgt im Jahr**  
25,- Euro für Einzelmitgliedschaft  
32,- Euro für Familienmitgliedschaft

Bankverbindung: Sparkasse Rhein-Haardt  
IBAN: DE94 5465 1240 000 19 000 18  
BIC: MALADE51DKH

## Wanderungen 2023 2.Halbjahr

Termine:  
Führer/in

**Auskünfte erhalten Sie bei den  
Wanderführer/in**

**Nähere Informationen im Aushangkasten,  
in der Rheinpfalz unter der Rubrik „Kurz  
notiert“, Änderungen vorbehalten!**

Notizen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Wir bitten unsere Mitglieder und Kursteilnehmer  
Alle Zahlungen auf das neben angegebene  
Bankkonto zu überweisen**

## Wellneswandern zu verschiedenen Themen

mit Frau Dr. M. Keuser, Gesundheitstrainerin

### Montagnachmittags

**Anmeldung Tel.: 06321/15 144 oder  
0176 38 09 48 58**

## Radtouren:

Gerhard Ehnes Tel.: 06321 12335

## Kegeln

Montags: 16:00 – 18:00 Uhr alle 14 Tage  
Ort: Postsportverein, Harthäuserweg 40

## Volleyball:

Dienstags: 16:00 – 18:00 Uhr  
Ort: Dr. Albert-Fink-Schule, Horstweg 21

Info: Herr Gerald Harms Tel.: 06321 34978

**Aktiv sein – aktiv bleiben, mach mit  
Deiner Gesundheit zuliebe!**

