

Yoga

Tag	Uhrzeit	Ort	Name
Dienstag	10:00 Uhr	Königsbach	Fr. Stahl
	10:30Uhr	Gerichtstr.24	Fr. Altmayer
	17:30 Uhr	Mußbach	Fr. Altmayer
	18:45 Uhr	Mußbach	Fr. Altmayer
	17:30 Uhr	Lachen/Speyer.	Fr. Reinfrank
	18:15 Uhr	Freimersheim	Fr. Kuppetz
	19:00 Uhr	Pauluskirche	Fr.Pantschitz

Eutonie

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Gerichtstr. 24
Kurs 1	18.07. - 15.08	5 Nachmittage
Kurs 2	12.09. - 17.10	5 Nachmittage
Kurs 3	24.10. - 05.12.	7 Nachmittage

Kursleitung: Birgit Hagen
Anmeldung: Tel.: **06321/ 67 91 14**

Qi Gong

Montag: 10:00 – 11:00 Uhr
Kursbeginn: **05.09** Gerichtstr. 24
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr
Kursbeginn: **07.09.** Gerichtstr. 24

Kursleitung: Gisela Keller
Anmeldung: **Tel.: 06326/ 25 98 153**

Unsere Physiotherapeuten sind alle zertifiziert, so dass Sie die Bonusprogramme bzw. Zuschüsse Ihrer Krankenkasse in Anspruch nehmen können.

KAHA

Leitung: Petra Keppler
Dienstags: 16:30 – 17:30 Uhr
Ort: Ostschule

Zertifizierte KAHA-Advanced-Trainerin

Alle aufgeführten Termine können sich auf Grund der Corona-Pandemie verschieben. Bitte beachten Sie die Terminanzeige in der Zeitung

Individuelle Wirbelsäulengymnastik

Beginn: der Kurse **Montag, 05.09. 2022**

Kursdauer: 10 Unterrichtsstunden
Kneipp-Raum Gerichtstraße 24

Tag	Uhrzeit	Ort	Name
Montag:	19:00 Uhr	Kneippraum	Uloth
	20:00 Uhr	Kneippraum	Uloth
Dienstag	19:00 Uhr	Duttweiler Dudostraße 35	Gutting- Hundemer
Mittwoch:	8:45 Uhr	Kneippraum	Gutting-H Hoffmann
	19:15 Uhr	Lachen August-Becker-Schule	
	19:00 Uhr	Mußbach	Gutting- Hundemer
Donnerstag:	10:00 Uhr	Kneippraum	Hilzendegen
	18:20 Uhr	Kneippraum	Uloth
	19:15 Uhr	Kneippraum	Uloth

Anmeldung: Agnes Ruppert Tel: 06321- 84420
Anmeldung: für Duttweiler und Mußbach
Frau Gutting-Hundemer
Tel.: 06321/ 57 51 75

REHA Sport

ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining. Ziel ist durch regelmäßiges Training die Bewegung zu verbessern, die Belastbarkeit wieder herzustellen, die Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und **Flexibilität zu verbessern, eine Schmerzlinderung zu erreichen und das Selbstbewusstsein zu stärken.**

Orthopädie

Mittwoch 16:15 – 17:15 Eichendorfschule
Spitalbachstr. 45

Lungensport – Atemtechnik

Donnerstag 17:00 -18:30 Uhr Gerichtstr. 24

Leitung: W. Annweiler, Tel. Nr. 06327/ 977 57 45



Neustadt an der Weinstraße



„Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.“
Sebastian Kneipp

Zur persönlichen Gesundheit führen viele Wege.

Der Kneipp – Verein Neustadt e.V. bietet ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Programm für alle Altersgruppen

- Bewegung
- Körperliches Training
- Geistige Fitness
- Entspannung
- Kneippanwendungen in Theorie und Praxis

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot bei einer kostenlosen Schnupperstunde.

Unser Programm für Mitglieder und Gäste im

2.Halbjahr 2022