

Yoga Tag	Uhrzeit	Ort	Name
Dienstag	10:15 Uhr	Gerichtstr.24	Fr.Pantschitz
	17:30 Uhr	Mußbach	Fr. Altmayer
	18:45 Uhr	Mußbach	Fr. Altmayer
	17:30 Uhr	Lachen/Speyer.	Fr. Reinfrank
	18:00 Uhr	Freimersheim	Fr. Kuppetz
	19:00 Uhr	Pauluskirche	Fr.Pantschitz

Dienstag: 10:00 Uhr Königsbach Fr. Stahl

Donnerstag: 16.15 Uhr Diedesfeld Fr. Stahl

REHA Lungensport - Atemtechnik

Leitung: W. Annweiler, Tel. Nr. 06327/ 977 57 45

Die Teilnahme an den Yoga- und Gymnastik-Kursen ist jederzeit möglich.

Eutonie

Montag 16:30 – 18:00 Uhr Gerichtstr. 24
 Kursleitung: Birgit Hagen
 Anmeldung: Tel.: **06321/ 67 91 14**
 Termine: 13.Sept bis 22.Nov 10 UE

Qi Gong

Montag: 10:00 – 11:00 Uhr Qi Gong
 Kursbeginn: **30.08. 2021** **Gerichtstr. 24**
Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr Qi Gong
 Kursbeginn: **01.09. 2021** **Gerichtstr. 24**
 Kursleitung: Gisela Keller
 Anmeldung: **Tel.: 06326/ 25 98 153**

Individuelle Wirbelsäulengymnastik

Beginn: **Kurs I Montag, den 30.08.2021**

Kursdauer: 10 Unterrichtsstunden
 Neustadt, Gerichtstraße 24
 Kneipp-Raum

Tag	Uhrzeit	Ort	Name
Montag:	19:10 Uhr	Kneippraum	Uloth
	20:00 Uhr	Kneippraum	Uloth
Dienstag:	8:20 Uhr	Kneippraum	Uloth
	9:15 Uhr	Kneippraum	Uloth
	18:00 Uhr	Kneippraum	Botterweck
	19:00 Uhr	Duttweiler Dudostraße 35	Gutting- Hundemer
Mittwoch:	8:45 Uhr	Kneippraum	Gutting-H
	19:30 Uhr	Lachen Alte Festhalle	Hoffmann
	19:00 Uhr	Mußbach	Gutting- Hundemer
Donnerstag:	09:00 Uhr	Kneippraum	Zimmermann
	10:00 Uhr	Kneippraum	Zimmermann
	11:30 Uhr	Kneippraum	Notebaart
	19:00 Uhr	Kneippraum	Uloth

Anmeldung: Dittmann Tel.: 06321/88 444
 Anmeldung: für Duttweiler und Mußbach
 Frau Gutting-Hundemer
 Tel.: 06321/ 57 51 75

Unsere Physiotherapeuten sind alle zertifiziert, so dass Sie die Bonusprogramme bzw. Zuschüsse Ihrer Krankenkasse in Anspruch nehmen können.

Reha-Sport Orthopädie

ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining. Ziel ist durch regelmäßiges Training die Bewegung zu verbessern, die Belastbarkeit wieder herzustellen, die Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, eine Schmerzlinderung zu erreichen und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Dienstag: 17- 17:45 Uhr **Gerichtstr. 24**
Anmeldung: **Tel.: 06321/34 522**



Neustadt an der Weinstraße



„Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.“
 Sebastian Kneipp

Zur persönlichen Gesundheit führen viele Wege.

Der Kneipp – Verein Neustadt e.V. bietet ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Programm für alle Altersgruppen

- **Bewegung**
- **Körperliches Training**
- **Geistige Fitness**
- **Entspannung**
- **Kneippanwendungen in Theorie und Praxis**

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot bei einer kostenlosen Schnupperstunde.

Unser Programm für Mitglieder und Gäste im

2.Halbjahr 2021