

Yoga Tag	Uhrzeit	Ort	Name
<b>Dienstag</b>	10:15 Uhr	Gerichtstr.24	Fr.Pantschitz
	17:30 Uhr	Mußbach	Fr. Altmayer
	18:45 Uhr	Mußbach	Fr. Altmayer
	17:30 Uhr	Lachen/Speyer.	Fr. Reinfrank
	18:00 Uhr	Freimersheim	Fr. Kuppetz
	19:00 Uhr	Pauluskirche	Fr.Pantschitz

**Dienstag:** 10:00 Uhr Königsbach Fr. Stahl

**Donnerstag:** 16.15 Uhr Diedesfeld Fr. Stahl  
19:15 Uhr Königsbach Fr. Maier

**Freitag:** 16:30 Uhr Ostschule Fr. Maier

### REHA Lungensport - Atemtechnik

Leitung: W. Annweiler, Tel. Nr. 06327/ 977 57 45

Die Teilnahme an den Yoga- und Gymnastik-Kursen ist jederzeit möglich.

### Eutonie

**Montag** 16:30 – 18:00 Uhr Gerichtstr. 24  
Kursleitung: Birgit Hagen  
Anmeldung: Tel.: **06321/ 67 91 14**  
Termine: werden noch bekannt gegeben.

### Qi Gong

**Mittwoch** 18:30 – 19:30 Uhr Qi Gong  
Kursbeginn: **15.04. 2021** **Gerichtstr. 24**  
**Montag:** 10:00 – 11:00 Uhr Qi Gong  
Kursbeginn: **12.04. 2021** **Gerichtstr. 24**  
Kursleitung: Gisela Keller  
Anmeldung: **Tel.: 06326/ 25 98 153**

## Individuelle Wirbelsäulengymnastik

Beginn: **Kurs I Dienstag, den 11.01.2021**  
**Kurs II Montag, den 12.04.2021**

Kursdauer: 10 Unterrichtsstunden  
Neustadt, Gerichtstraße 24  
Kneipp-Raum

Tag	Uhrzeit	Ort	Name
-----	---------	-----	------

Montag:	19:10 Uhr	Kneippraum	Uloth
	20:00 Uhr	Kneippraum	Uloth
Dienstag:	8:20 Uhr	Kneippraum	Uloth
	9:15 Uhr	Kneippraum	Uloth
	18:00 Uhr	Kneippraum	Botterweck
	19:00 Uhr	Duttweiler Dudostraße 35	Gutting- Hundemer

Mittwoch:	8:45 Uhr	Kneippraum	Gutting-H Hoffmann
	19:00 Uhr	Lachen Alte Festhalle	
	19:00 Uhr	Mußbach	Gutting- Hundemer

Donnerstag:	09:00 Uhr	Kneippraum	Zimmermann
	10:00 Uhr	Kneippraum	Zimmermann
	11:30 Uhr	Kneippraum	Notebaart
	19:00 Uhr	Kneippraum	N.N.

Anmeldung: Frau Lilo Pfeiffer  
Tel.: 06321/ 68 593  
Anmeldung: für Duttweiler und Mußbach  
Frau Gutting-Hundemer  
Tel.: 06321/ 57 51 75

Unsere Physiotherapeuten sind alle zertifiziert, so dass Sie die Bonusprogramme bzw. Zuschüsse Ihrer Krankenkasse in Anspruch nehmen können.

### Reha-Sport Orthopädie

ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining. Ziel ist durch regelmäßiges Training die Bewegung zu verbessern, die Belastbarkeit wieder herzustellen, die Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, eine Schmerzlinderung zu erreichen und das Selbstbewusstsein zu stärken.

**Dienstag:** 17- 17:45 Uhr **Gerichtstr. 24**  
**Anmeldung:** **Tel.: 06321/34 522**



## Neustadt an der Weinstraße



*„Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.“*  
Sebastian Kneipp

Zur persönlichen Gesundheit führen viele Wege.

Der Kneipp – Verein Neustadt e.V. bietet ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Programm für alle Altersgruppen

- **Bewegung**
- **Körperliches Training**
- **Geistige Fitness**
- **Entspannung**
- **Kneippanwendungen in Theorie und Praxis**

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot bei einer kostenlosen Schnupperstunde.

Unser Programm für Mitglieder und Gäste im

**1.Halbjahr 2021**