

Yoga Tag	Uhrzeit	Ort	Name
Montag	15:45 Uhr	Pauluskirche	Rettig
Dienstag:	9:00 Uhr 10:15 Uhr 17:30 Uhr 18:45 Uhr 18:30 Uhr 18:00 Uhr 19:00 Uhr	Pauluskirche Gerichtstr.24 Mußbach Mußbach Lachen Freimersheim Pauluskirche	Altmayer Pantschitz Altmayer Altmayer Rettig Kuppetz Pantschitz

Mittwoch:	18:00 Uhr	Königsbach	Grösche
Donnerstag:	15:30 Uhr 20:00 Uhr	Diedesfeld Königsbach	Stahl Maier
Freitag:	17:15 Uhr	Ostschule	Maier

### Gymnastik

Dienstag:	10:00 Uhr	Pauluskirche	Rettig
Freitag:	16:00 Uhr	Ostschule	Knochel

Die Teilnahme an den Yoga- und Gymnastik-Kursen ist jederzeit möglich.

### Eutonie

Montag 16:30 – 18:00 Uhr Gerichtstr. 24

Kursbeginn: **14.01. - 18.02.** 6 Nachmittage  
**18.03 - 08.04.** 4 Nachmittage  
**06.05. - 03.06.** 5 Nachmittage  
**17.06. – 08.07.** 4 Nachmittage

Kursleitung: Birgit Hagen  
Anmeldung: Tel.: **06321/ 67 91 14**

### Qi Gong

Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr Qi Gong  
Kursbeginn: **23.01. 2019** **Gerichtstr. 24**  
Montag: 10:00 – 11:00 Uhr Qi Gong  
Kursbeginn: **28.01. 2019** **Gerichtstr. 24**  
Kursleitung: Gisela Keller  
Anmeldung: Tel.: 06326/ 25 98 153

### Individuelle Wirbelsäulengymnastik

Beginn: **Kurs I Montag, den 07.01.2019**  
**Kurs II Montag, den 25.03.2019**

Kursdauer: 10 Unterrichtsstunden  
Neustadt, Gerichtstraße 24  
Kneipp-Raum

Tag	Uhrzeit	Ort	Name
Montag:	19:10 Uhr 20:00 Uhr	Kneippraum Kneippraum	Uloth Uloth
Dienstag:	8:20 Uhr 9:10 Uhr 18:00 Uhr 19:00 Uhr	Kneippraum Kneippraum Kneippraum Duttweiler Dudostraße 35	Uloth Uloth Botterweck Gutting- Hundemer
Mittwoch:	8:45 Uhr 18:15 Uhr 19:00 Uhr	Kneippraum Lachen August- Becker-Schule Mußbach	Gutting-H Zimmermann Gutting- Hundemer
Donnerstag:	09:00 Uhr 10:00 Uhr 11:30 Uhr 19:00 Uhr	Kneippraum Kneippraum Kneippraum Kneippraum	Zimmermann Zimmermann Notebaart Cremer
Anmeldung:		Frau Lilo Pfeiffer Tel.: 06321/ 68 593	
Anmeldung:		für Duttweiler und Mußbach Frau Gutting-Hundemer Tel.: 06321/ 57 51 75	

Unsere Physiotherapeuten sind alle zertifiziert, so dass Sie die Bonusprogramme bzw. Zuschüsse Ihrer Krankenkasse in Anspruch nehmen können.



## Neustadt an der Weinstraße



*„Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.“*  
Sebastian Kneipp

Zur persönlichen Gesundheit führen viele Wege.

Der Kneipp – Verein Neustadt e.V. bietet ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Programm für alle Altersgruppen

- Bewegung
- Körperliches Training
- Geistige Fitness
- Entspannung
- Kneippanwendungen in Theorie und Praxis

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot bei einer kostenlosen Schnupperstunde.

Unser Programm für Mitglieder und Gäste im

**1.Halbjahr 2019**